

WO SIE UNS FINDEN

UNSERE THERAPIEZENTREN

Hamburg

- **Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Hamburg**
Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg
- **Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**
Martinistr. 52, 20251 Hamburg

Bremen

- **Christoph-Dornier Stiftung für Klinische Psychologie**
Grazer Str. 2b, 28359 Bremen
- **Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Jacobs Universität**
Campus Ring 1, 29759 Bremen
- **Ameos Klinikum Bremen**
Rockwinkeler Landstr. 110,
28325 Bremen

Leipzig

- **Psychotherapeutische Hochschulambulanz der Universität Leipzig**
Neumarkt 9-19, 04109 Leipzig

KONTAKT UND ANSPRECHPARTNER

Wenn Sie Interesse an der Studie haben oder mehr erfahren möchten, können Sie unverbindlich und direkt Kontakt mit uns aufnehmen:

Ihr Ansprechpartner: Dr. Matthias Pillny

Tel.: +49 40 42838 5382

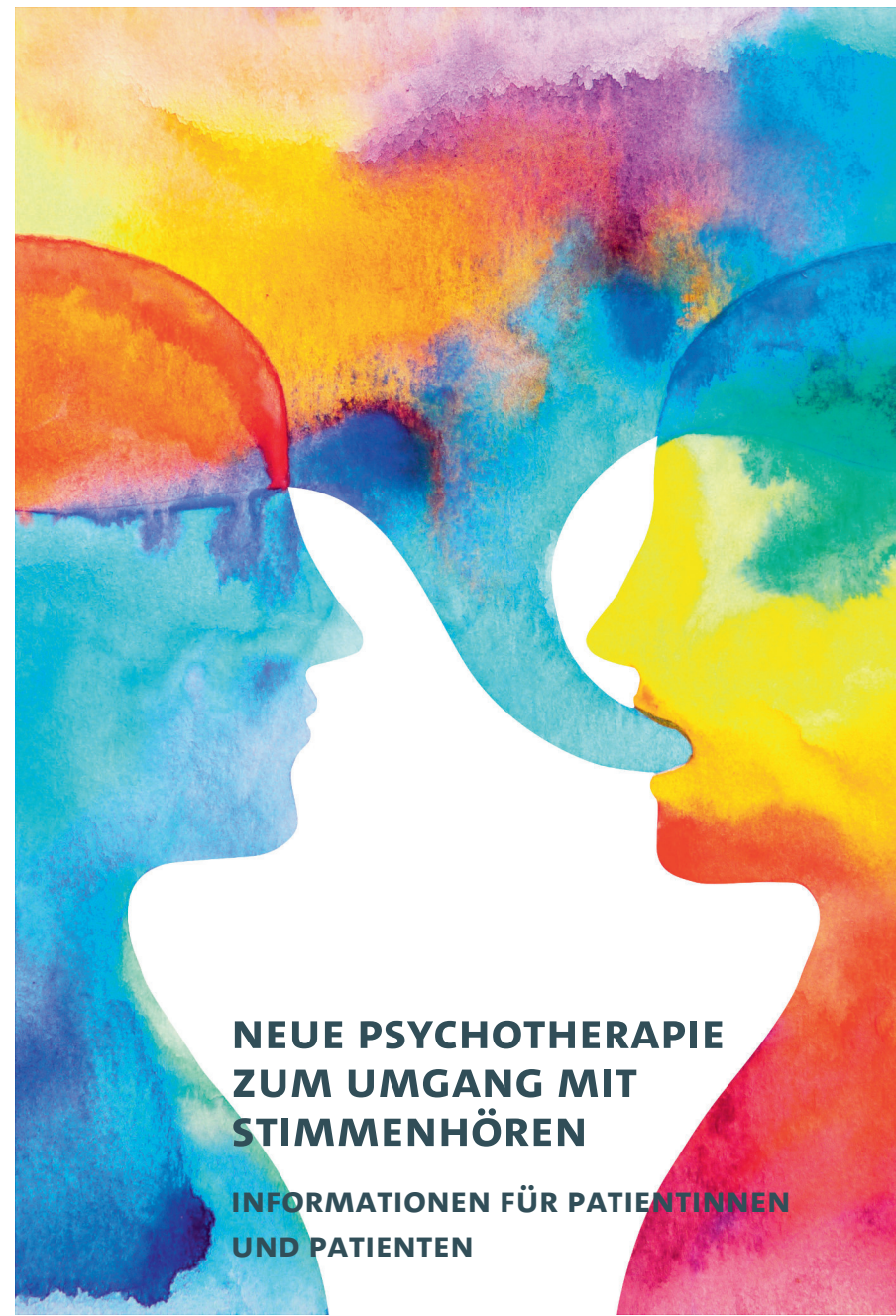
E-Mail: info@relating-therapie.de

WEITERE INFORMATIONEN UND EIN UNKOMPLIZIERTES KONTAKTFORMULAR FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE:
www.relating-therapie.de



**NEUE PSYCHOTHERAPIE
ZUM UMGANG MIT
STIMMENHÖREN**

**INFORMATIONEN FÜR PATIENTINNEN
UND PATIENTEN**





LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

Menschen, die an einer Psychose leiden, hören häufig Stimmen, die sehr belastend sein können. Diese Stimmen können der betroffenen Person Anweisungen geben, sie beleidigen oder ständig ihren Alltag kommentieren.

Würde eine andere Person so mit uns umgehen, wäre unsere erste Reaktion wahrscheinlich entweder aus Angst klein beizugeben oder selbst aggressiv zu werden. Verständlicherweise reagieren Menschen, die Stimmen hören, häufig auch unterwürfig oder aggressiv auf die Stimmen. Allerdings wird der Umgang mit den Stimmen dadurch oft nur noch belastender. Eine andere Möglichkeit auf die Stimmen zu reagieren kann eine selbstsichere Reaktion sein. Dies fällt jedoch niemandem leicht und muss daher erlernt und geübt werden. Zu diesem Zweck wurde Relating Therapy entwickelt.

WAS IST RELATING THERAPY?

Relating Therapy ist ein neuer psychotherapeutischer Ansatz für Menschen, die belastende Stimmen hören. In der Therapie analysieren wir zunächst gemeinsam wie Sie auf Ihre Stimmen reagieren und unterstützen Sie anschließend dabei, einen selbstsicheren Umgang mit Ihren Stimmen, aber auch mit anderen Menschen zu entwickeln. Dies soll Ihnen helfen, dass die Stimmen sowie der Umgang mit schwierigen Beziehungen zu anderen Menschen für Sie weniger belastend werden.

WEITERE INFORMATIONEN

UNSERE STUDIE

In der Studie untersuchen wir, ob Relating Therapy den Betroffenen hilft die Belastung durch die Stimmen zu reduzieren. Dabei soll Relating Therapy Ihre bisherige Behandlung nicht ersetzen, sondern stellt für Sie ein zusätzliches Therapieangebot dar.

WER KANN TEILNEHMEN?

Zur Teilnahme müssen Sie mindestens 16 Jahre alt sein und seit mindestens 6 Monaten Stimmen hören, die Sie als belastend empfinden. Zudem sollten Sie im letzten Jahr an keiner ambulanten Psychotherapie teilgenommen haben, in der am Stimmenhören gearbeitet wurde.

KOSTEN UND AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

Die Teilnahme ist für Sie **kostenlos**.

Im Rahmen der Studie bitten wir Sie einige Interviews und Fragebögen zu Ihrer psychischen Gesundheit zu beantworten. Hierfür erstatten wir Ihnen Ihre Fahrtkosten und zahlen Ihnen eine **Aufwandsentschädigung von 12 Euro pro Stunde (insgesamt bis zu 114€)**.



WIE VERLÄUFT IHRE TEILNAHME?

Wenn Sie Interesse oder Fragen haben, nehmen Sie gern Kontakt mit unserem Studienteam auf und vereinbaren einen Termin für ein **unverbindliches Informationsgespräch in einem unserer Studienzentren in Ihrer Nähe**. Die Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

Sollten Sie sich anschließend für eine Teilnahme entscheiden, vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin, um uns mit Hilfe von Interviews und Fragebögen einen Eindruck von Ihrer psychischen Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden zu verschaffen.

Anschließend werden Sie per Losverfahren entweder der Therapiebedingung oder der Kontrollbedingung zugeteilt.

In der Therapiebedingung bieten wir Ihnen insgesamt **16 Einzelsitzungen mit Relating Therapy** an, die zusätzlich zu Ihrer bisherigen Behandlung stattfinden.

In der Kontrollbedingung bleibt es zunächst bei Ihrer bisherigen Behandlung. Nach Ihrer Teilnahme an unserer Studie haben Sie jedoch gegebenenfalls auch die Möglichkeit eine Behandlung mit Relating Therapy zu erhalten.

Im Anschluss an die Therapie und nach weiteren vier Monaten befragen wir Sie erneut zu Ihrer psychischen Gesundheit, um den Erfolg der Therapie zu beurteilen. Danach ist Ihre Teilnahme beendet.